

Hürdenmaße - Nationale Bestimmung DLV

Strecke	Markierung	Altersklasse	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	grün --	Mä., MJU20, M 30 - 45	10	91,4cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	grün --	MJU18, M 50+55	10	83,8cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	grün --	Fr., MJU20 + 18, W 30-45	10	76,2cm	45,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M 15	7	83,8cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M 60+65, W 50+55, W15	7	76,2cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M 70 u. ä.	7	68,6cm	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	W 60 u. ä.	7	68,6cm	50,00m	35,00m	40,00m
110m	blau --	Mä., M 30	10	106,7cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	blau --	MJU20, M 35-45	10	99,1cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	rot ••	MJU18	10	91,4cm	13,72m	8,90m	16,18m
100m	gelb --	M 50+55	10	91,4cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	schwarz --	M 60+65	10	83,8cm	12,00m	8,00m	16,00m
100m	gelb --	Fr., WJU20, W 30+35	10	83,8cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	gelb --	WJU18	10	76,2cm	13,00m	8,50m	10,50m
80m	rot ++	M 70+75	8	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m	rot ++	M 80 u. ä.	8	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m	gelb ••	M 14+15	7	83,8cm	13,50m	8,60m	14,90m
80m	schwarz ••	W 40+45, W 14+15	8	76,2cm	12,00m	8,00m	12,00m
80m	rot ++	W 50+55	8	76,2cm	12,00m	7,00m	19,00m
80m	rot ++	W 60 u. ä.	8	68,6cm	12,00m	7,00m	19,00m
60m	schwarz ++	M 12+13 / W 12+13	6	76,2cm	11,50m	7,50m	11,00m

Hürdenmaße - Halle

Strecke	Markierung	Klasse	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
60m	blau --	Männer, M 30	5	106,7cm	13,72m	9,14m	9,72m
60m	blau --	M 35 – 45, MJU20	5	99,1cm	13,72m	9,14m	9,72m
60m	gelb --	M 50/55	5	91,4cm	13,00m	8,50m	13,00m
60m	rot ••	MJU18	5	91,4cm	13,72m	8,90m	10,68m
60m	schwarz ••	M 60/65	5	83,8cm	12,00m	8,00m	16,00m
60m	rot ++	M 70/75	5	76,2cm	12,00m	7,00m	20,00m
60m	rot ++	M 80 u. ä.	5	68,6cm	12,00m	7,00m	20,00m
60m	gelb ••	M 14/15	5	83,8cm	13,50m	8,60m	12,10m
60m	schwarz ++	M 12/13	6	76,2cm	11,50m	7,50m	11,00m
60m	gelb --	Frauen, W 30/35, WJU20	5	83,8cm	13,00m	8,50m	13,00m
60m	gelb --	WJU18	5	76,2cm	13,00m	8,50m	13,00m
60m	rot --	W 40/45, W 14/15	5	76,2cm	12,00m	8,00m	16,00m
60m	rot ++	W 50/55	5	76,2cm	12,00m	7,00m	20,00m
60m	schwarz ++	W 12/13	6	76,2cm	11,50m	7,50m	11,00m
60m	rot ++	W 60 u. ä.	5	68,6cm	12,00m	7,00m	20,00m
50m	wie die 60m aller Altersklassen (m/w) mit 1 Hürde weniger						

Hindernis

Strecke	Markierung	Altersklasse	Runden	Zahl der Hindernisse		
				freistehend	Wassergraben	Höhe
3000m	blau +	Männer, M 30-55	7 ½	28 (7x4)	7 (7x1)	91,4cm
3000m	blau +	Frauen	7 ½	28 (7x4)	7 (7x1)	76,2cm
2000m	blau +	MJU20c +18, M 60 u.ä.	5	18 (2 + (4x4))	5 (5x1)	91,4cm
2000m	blau +	WJU20, W 35 u. ä.	5	18 (2 + (4x4))	5 (5x1)	76,2cm
1500m	blau +	WJU18	3 ¾	12 (3x4)	3 (3x1)	76,2cm